



Viikko-planneri

Lupa Unelmille-valmennus

MITEN KÄYTÄT TÄTÄ PLANNERIA:

KIRJOITA
ENSIMMÄISELLE SIVULLE
(TAI OMAAN
MUISTIKIRJAASI) KAIKKI
TEHTÄVÄT, TAVOITTEET
JA ASIAT, MITÄ ON
VIIKOLLA HOIDETTAVANA

TEE AIKATAULU:

VIE ASIAT KALENTERIIN,
TAI LUO MUUTEN
AIKATAULU, JOKA ON
REALISTINEN JA PITÄÄ
SISÄLLÄÄN SOPIVAN
PÄIVÄJÄRJESTYKSEN.
SEURAA TAVOITTEIDEN
TOTEUTUMISTA
PÄIVITTÄIN.

REFLEKTOI ONNISTUMISTA

AIKATAULUTA ITSELLESI
SUUNNITTELUAIKA,
JOLLOIN KÄYT LÄPI
KULUNEEN VIIKON
ONNISTUMISET JA
KEHITYSKOhteet, JA
ASETAT ETUKÄTEEN
TAVOITTEET
SEURAAVALLE VIIKOLLE.
NÄIN SUUNNITTELU EI
JÄÄ KAIKEN MUUN
JALKOIHIN, JA OLET
OMAN ELÄMÄSI
JOHDOSSA!

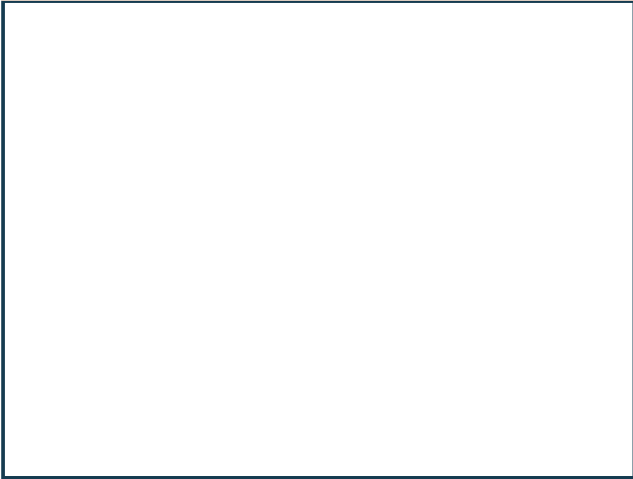
VINKKI:

NE ASIAT, ESIM. TYÖTEHTÄVÄT
JOISTA VOIT ITSE PÄÄTTÄÄ,
KANNATTAA AIKATAULUTTA
TOISTUMAAN JOKA VIIKKO.
TOIMIVA RUTIINI ON
TAVOITTEIDEN PARAS YSTÄVÄ.

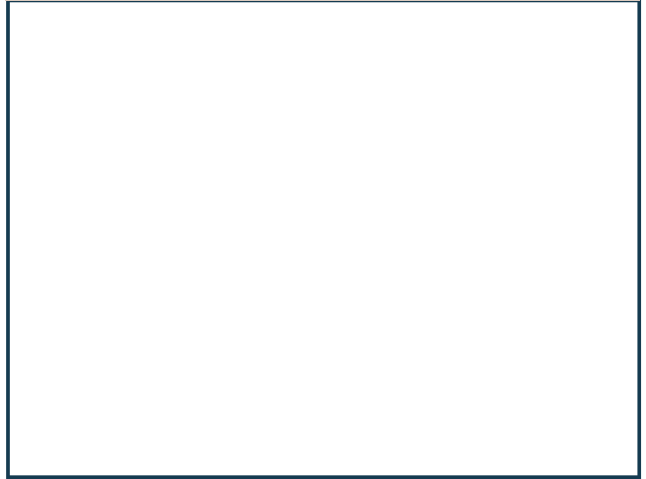


VIIKON TEHTÄVÄNI

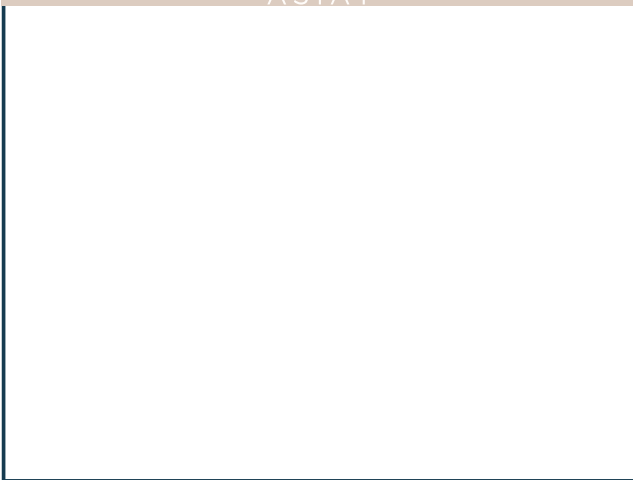
MINÄ ITSE

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'MINÄ ITSE' (Myself) category.

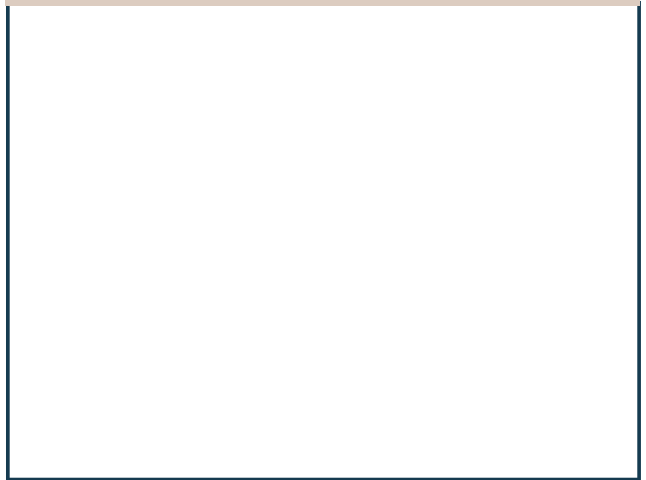
PERHE

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'PERHE' (Family) category.

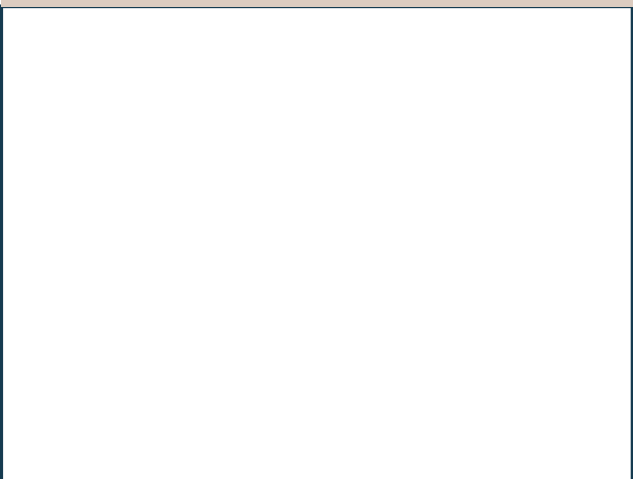
KOTI&JUOKSEVAT
ASIAT

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'KOTI&JUOKSEVAT ASIAT' (Home & Running Tasks) category.

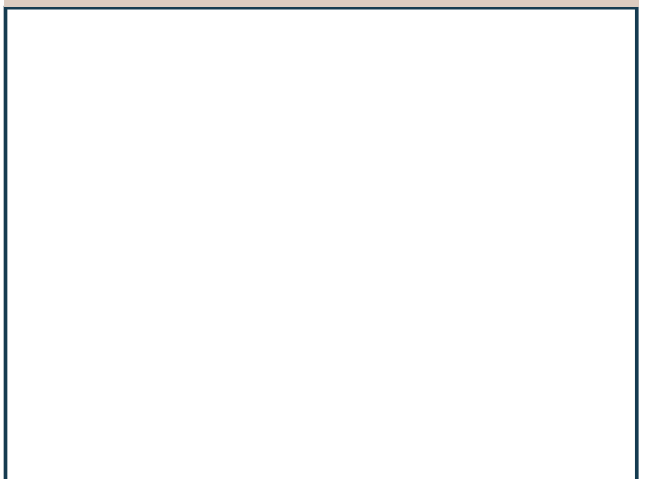
YSTÄVÄT

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'YSTÄVÄT' (Friends) category.

RAHA&TALOUS

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'RAHA&TALOUS' (Money & Finance) category.

BISNES/TYÖ

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing tasks related to the 'BISNES/TYÖ' (Business/Work) category.

AIKATAULU

MITÄ TEEN JA MILLOIN

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

VIIKON KOLME
TÄRKEINTÄ
TAVOITETTA

MITEN
PALAUDUN

MITEN
PALKITSEN
ITSENI

MITÄ TEEN
TOISIN ENSI
VIIKOLLA?